



GESUNDES
KILB



Jahresübersicht Angebote 2026

Vorträge:

„Muss ich mit meinen Schmerzen wirklich auf Dauer leben? – die neue Perspektive in der Schmerzbehandlung“ – Michael Josef Edengartner- Prosser

Mittwoch, 08. April 2026 – mit Anmeldung

19 Uhr im Sitzungssaal der Marktgemeinde Kilb

Freiwillige Spenden

„Frauengesundheit in allen Lebensphasen“ – vom Zyklus bis zu den Wechseljahren – anlässlich des Int. Frauengesundheitstages (28.05.2026) – Elisabeth Mayer

Mittwoch, 20.05.2026 – ohne Anmeldung

19 Uhr im Sitzungssaal der Marktgemeinde Kilb

Kostenlos

„Gesundheit beginnt in der Zelle“ – Impulsvortrag – Michael Trattner

Donnerstag, 24.09. 2026

19 Uhr im Sitzungssaal der Marktgemeinde Kilb

Kostenlos

Workshop:

„Einführung in das Digitale Amt Österreich und ID Austria“ – Digital überall

12.05. 2026 – 14 Uhr im Sitzungssaal der Marktgemeinde Kilb

Kostenlos – begrenzte Teilnehmerzahl – Anmeldung im Bürgerservice der Marktgemeinde Kilb

„Brotbackkurs“ mit Birgit Sterkl

Termin/Ort/Kosten werden zeitnahe bekanntgegeben

Bewegung:

Monatlich:

Ab März Jeden 3. Donnerstag im Monat – E-Bike Ausfahrt mit Hermann Schmid – Treffpunkt

14 Uhr Parkplatz Alter Markt

Tut gut Wandererwachen am 28.04.2026

Bewerbung der Tut Gut – Wanderrouten in Kilb

Tag des Römerweges – nach Bischofstetten

06.06.2026 – Sternwanderung ab 08.00 Uhr Kirchenplatz – Wanderbegleiter Christian Witek

Aquagymnastik mit Alina und Anna abwechselnd

Freibad Kilb -

je Wetterlage – 1x Wöchentlich – Tag wird zeitgerecht bekanntgeben